



## CENTRO DE ESCALADA CLIMBAT BILBAO

### GRUPO DE ESCALADA DE CUERDA

#### QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

El grupo de escalada de cuerda es un grupo de entrenamiento que combina las modalidades de escalada en bloque y la escalada deportiva. Este grupo va dirigido a todas las personas que hayan realizado el curso base. Cada semana se realizará dos sesiones distintas destinadas a la mejora de la fuerza y la resistencia.

¡Si quieres entrenar las dos disciplinas y ser un escalador/a completo/a el grupo de escalada de cuerda es la mejor opción!

#### REQUISITOS

Para poder acceder al grupo de escalada de cuerda es necesario haber realizado el curso base\* o bien realizar clases personalizadas para que un técnico/a determine si se tienen los conocimientos necesarios de seguridad y manejo del dispositivo de seguridad.

Durante las sesiones de escalada deportiva: es obligatorio el uso del casco.

\*En el curso base (3 meses) se enseñan todos los contenidos relacionados con la escalada deportiva: seguridad y manejo del dispositivo de seguridad.

#### HORARIOS

Las clases del grupo de escalada de cuerda se inician en septiembre y finalizan a finales de julio. En el siguiente horario:

- **Lunes y miércoles o martes y jueves de 20:30 a 22:00.**

\*Podéis elegir uno o dos días a la semana, pero en el caso de escoger dos se recomienda dejar un día de reposo entre sesiones.

#### TARIFAS

	1 DÍA A LA SEMANA	2 DÍAS A LA SEMANA
Socio	26,30€/hila	30,30€/hila
No Socio	47,10€/hila	55,40€/hila

#### INCLUYE

- Monitores titulados
- Cuerdas y dispositivos de seguridad

#### NO INCLUYE

- Pies de gato (Alquiler 3,10€/día)
- Casco (Alquiler 2,60€/día)
- Arnés (Alquiler 2,60€/día)





CENTRO DE ESCALADA CLIMBAT BILBAO

GRUPO DE ESCALADA DE CUERDA

### CONDICIONES

Una ausencia en un día de entrenamiento no podrá ser recuperada. Si se desea realizar un cambio de días en los entrenamientos, se tendrá que consultar 5 días antes de que finalice el mes y se hará efectivo el primer día del mes siguiente. Este cambio irá sujeto a la disponibilidad de plazas.

Los clientes del grupo de escalada de cuerda que no sean socios podrán entrar y salir de la instalación 15 minutos antes y después de su hora de sesión para hacer uso de los vestuarios, bajo ningún caso para seguir escalando. No son recuperables las sesiones que coincidan con festivo y centro cerrado. Formando parte del grupo de escalada de cuerda la entrada puntual tiene un precio de 4 €.



CE Climbat Bilbao



+34 946 057 082



[bilbao@climbat.com](mailto:bilbao@climbat.com)



Climbat.com