



C.E.M. DE ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

GRUPO DE ESCALADA DE CUERDA

QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

El grupo de escalada de cuerda es un grupo de entrenamiento que combina las modalidades de escalada en bloque y la escalada deportiva. Este grupo va dirigido a todas las **personas que hayan realizado el Curso Base**. Cada semana se realizará dos sesiones distintas destinadas a la mejora de la fuerza y la resistencia.

¡Si quieres entrenar las dos disciplinas y ser un escalador/a completo/a el grupo de escalada de cuerda es la mejor opción!

REQUISITOS

Para poder acceder al grupo de escalada de cuerda **es necesario haber realizado el curso base*** o bien realizar clases personalizadas para que un técnico/a determine si se tienen los conocimientos necesarios de seguridad y manejo del dispositivo de seguridad.

Durante las sesiones de escalada deportiva: es obligatorio el uso del casco.

*En el curso base (3 meses) se enseñan todos los contenidos relacionados con la escalada deportiva: seguridad y manejo del dispositivo de seguridad.

HORARIOS

Las clases del grupo de escalada de cuerda se inician en septiembre y finalizan a finales de julio. En el siguiente horario:

- **Lunes y miércoles o martes y jueves de 19:15 a 20:45 h**
- **Lunes y miércoles o martes y jueves de 21:00 a 22:30 h**

*Podéis elegir uno o dos días a la semana, pero en el caso de escoger dos se recomienda dejar un día de reposo entre sesiones.



CEM Climbat La Foixarda



647 407 787



tecnicafaix@climbat.com



Climbat.com



C.E.M. DE ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

GRUPO DE ESCALADA DE CUERDA

TARIFAS

	1 DÍA A LA SEMANA	2 DÍAS A LA SEMANA
Socio/a	26,30€/mes	30,30€/mes
No Socio/a	47,10€/mes	55,40€/mes

INCLUYE

- Monitores titulados
- Cuerdas y dispositivos de seguridad

NO INCLUYE

- Pies de gato (Alquiler 3,25€/día)
- Casco (Alquiler 2,80€/día)
- Arnés (Alquiler 3,25€/día)

Como inscribirse

Te puedes inscribir en la misma recepción del centro o a través del correo electrónico lafoixarda@climbat.com, siempre sujeto a disponibilidad de plazas.

CONDICIONES

Una ausencia en un día de entrenamiento no podrá ser recuperada. Si se desea realizar un cambio de días en los entrenamientos, se tendrá que consultar 5 días antes de que finalice el mes y se hará efectivo el primer día del mes siguiente. Este cambio irá sujeto a la disponibilidad de plazas.

Los clientes del grupo de escalada de cuerda que no sean socios podrán entrar y salir de la instalación 15 minutos antes y después de su hora de sesión para hacer uso de los vestuarios, bajo ningún caso para seguir escalando. No son recuperables las sesiones que coincidan con festivo y centro cerrado. Formando parte del grupo de escalada de cuerda la entrada puntual tiene un precio de 7.



CEM Climbat La Foixarda



647 407 787



tecnicafoix@climbat.com



Climbat.com