



C.E.M. DE ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

## GRUPO DE ESCALADA DE CUERDA

### QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

El grupo de escalada de cuerda es un grupo de entrenamiento que combina las modalidades de escalada en bloque y la escalada deportiva. Este grupo va dirigido a todas las personas que hayan realizado el curso base. Cada semana se realizará dos sesiones distintas destinadas a la mejora de la fuerza y la resistencia.

¡Si quieres entrenar las dos disciplinas y ser un escalador/a completo/a el grupo de escalada de cuerda es la mejor opción!

### REQUISITOS

Para poder acceder al grupo de escalada de cuerda es necesario haber realizado el curso base\* o bien realizar clases personalizadas para que un técnico/a determine si se tienen los conocimientos necesarios de seguridad y manejo del dispositivo de seguridad.

Durante las sesiones de escalada deportiva: es obligatorio el uso del casco.

\*En el curso base (3 meses) se enseñan todos los contenidos relacionados con la escalada deportiva: seguridad y manejo del dispositivo de seguridad.

### HORARIOS

Las clases del grupo de escalada de cuerda se inician en septiembre y finalizan a finales de julio. En el siguiente horario:

- **Lunes y miércoles o martes y jueves de 19:15 a 20:45**
- **Lunes y miércoles o martes y jueves de 21:00 a 22:30**

\*Podéis elegir uno o dos días a la semana, pero en el caso de escoger dos se recomienda dejar un día de reposo entre sesiones.

### TARIFAS

	1 DÍA A LA SEMANA	2 DÍAS A LA SEMANA
Socio	26,30€/mes	30,30€/mes
No Socio	47,10€/mes	55,40€/mes

### INCLUYE

- Monitores titulados
- Cuerdas y dispositivos de seguridad

### NO INCLUYE

- Pies de gato (Alquiler 3,10€/día)
- Casco (Alquiler 2,60€/día)
- Arnés (Alquiler 2,60€/día)

### CONDICIONES



CEM Climbat La Foixarda



93 292 54 80



[tecnicafoux@climbat.com](mailto:tecnicafoux@climbat.com)



Climbat.com



C.E.M. DE ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

## GRUPO DE ESCALADA DE CUERDA

Una ausencia en un día de entrenamiento no podrá ser recuperada. Si se desea realizar un cambio de días en los entrenamientos, se tendrá que consultar 5 días antes de que finalice el mes y se hará efectivo el primer día del mes siguiente. Este cambio irá sujeto a la disponibilidad de plazas.

Los clientes del grupo de escalada de cuerda que no sean socios podrán entrar y salir de la instalación 15 minutos antes y después de su hora de sesión para hacer uso de los vestuarios, bajo ningún caso para seguir escalando. No son recuperables las sesiones que coincidan con festivo y centro cerrado.



CEM Climbat La Foixarda



93 292 54 80



[tecnicafoix@climbat.com](mailto:tecnicafoix@climbat.com)



Climbat.com