



C.E.M. DE ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

## GRUPO DE ESCALADA DE BLOQUE

### QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

El grupo de escalada de bloque es la mejor manera de escalar con tus amigos/as y ponerte en forma. En él mejorarás tus capacidades físicas, técnicas y mentales como escalador/a a través del bloque, los auto-aseguradores y sesiones de físico. También haremos sesiones específicas orientadas al campus o a la video-corrección con el fin de mejorar el rendimiento y encadenar más.

Si quieres mejorar en el mundo de la escalada en bloque este es tu grupo sea cual sea tu nivel.

### REQUISITOS

No hay requisitos previos respecto al nivel o el conocimiento de la escalada para entrar en el grupo de escalada. Solo hay dos condiciones:

1. Motivación para entrenar y mejorar.
2. Uso obligatorio del casco y el arnés en los auto-aseguradores.

### HORARIOS

Las clases del grupo de escalada se inician en septiembre y finalizan a finales de julio. Los horarios son los siguientes:

- Jueves de 13:30 a 15:00 h
- Lunes y miércoles o martes y jueves de 19:00 a 20:30 h

\*Para poder arrancar el grupo de escalada se necesita un mínimo de 5 personas

### TARIFAS

	1 DÍA A LA SEMANA	2 DÍAS A LA SEMANA
Socio/a	25,90€/mes	29,90€/mes
No Socio/a	46,70€/mes	55,00€/mes

### INCLUYE

- Monitores titulados

### NO INCLUYE

- Pies de gato (Alquiler 3,25€/día)
- Casco (Alquiler 2,80€/día)
- Arnés (Alquiler 3,25€/día)



CEM Climbat La Foixarda



647 407 787



[lafoixarda@climbat.com](mailto:lafoixarda@climbat.com)



Climbat.com



C.E.M. DE ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

## GRUPO DE ESCALADA DE BLOQUE

### Como inscribirse

Te puedes inscribir en la misma recepción del centro o a través del correo electrónico [lafoixarda@climbat.com](mailto:lafoixarda@climbat.com), siempre sujeto a disponibilidad de plazas.

### CONDICIONES

Una ausencia en un día de entrenamiento no podrá ser recuperada. Si se desea realizar un cambio de días en los entrenamientos, se tendrá que consultar 5 días antes de que finalice el mes y se hará efectivo el primer día del mes siguiente. Este cambio irá sujeto a la disponibilidad de plazas.

Los clientes del grupo de escalada no socios podrán entrar y salir de la instalación 15 minutos antes y después de su hora de sesión para hacer uso de los vestuarios, bajo ningún caso para seguir escalando. No son recuperables las sesiones que coincidan con festivos y centro cerrado. Formando parte del grupo de escalada la entrada puntual tiene un precio de 7€.



CEM Climbat La Foixarda



647 407 787



[lafoixarda@climbat.com](mailto:lafoixarda@climbat.com)



[Climbat.com](http://Climbat.com)