



C.E.M. DE ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

GRUPO DE ESCALADA DE BLOQUE

QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

El grupo de escalada de bloque es la mejor manera de escalar con tus amigos y ponerte en forma. En él mejorarás tus capacidades físicas, técnicas y mentales como escalador/a a través del bloque, los auto-aseguradores y sesiones de físico. También haremos sesiones específicas orientadas al campus o a la video-corrección con el fin de mejorar el rendimiento y encadenar más.

Si quieres mejorar en el mundo de la escalada en bloque este es tu grupo sea cual sea tu nivel.

REQUISITOS

No hay requisitos previos respecto al nivel o el conocimiento de la escalada para entrar en el grupo de escalada. Solo hay dos condiciones:

1. Motivación para entrenar y mejorar.
2. Uso obligatorio del casco y el arnés en los auto-aseguradores.

HORARIOS

Las clases del grupo de escalada se inician en septiembre y finalizan a finales de julio. Los horarios son los siguientes:

- Martes y jueves de 10:30 a 12:00
- Jueves de 13:30 a 15:00
- Lunes y miércoles o martes y jueves de 19:00 a 20:30
- Martes y jueves de 21:00 a 22:30

*Para poder arrancar el grupo de escalada se necesita un mínimo de 5 personas

TARIFAS

	1 DÍA A LA SEMANA	2 DÍAS A LA SEMANA
Socio	25,90€/mes	29,90€/mes
No Socio	46,70€/mes	55,00€/mes

INCLUYE

- Monitores titulados
- Cuerdas y dispositivos de seguridad

NO INCLUYE

- Pies de gato (Alquiler 3,15€/día)
- Casco (Alquiler 2,60€/día)
- Arnés (Alquiler 2,60€/día)



CEM Climbat La Foixarda



93 292 54 80



tecnicafoix@climbat.com



Climbat.com



C.E.M. DE ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

GRUPO DE ESCALADA DE BLOQUE

CONDICIONES

Una ausencia en un día de entrenamiento no podrá ser recuperada. Si se desea realizar un cambio de días en los entrenamientos, se tendrá que consultar 5 días antes de que finalice el mes y se hará efectivo el primer día del mes siguiente. Este cambio irá sujeto a la disponibilidad de plazas.

Los clientes del grupo de escalada no socios podrán entrar y salir de la instalación 15 minutos antes y después de su hora de sesión para hacer uso de los vestuarios, bajo ningún caso para seguir escalando. No son recuperables las sesiones que coincidan con festivos centro cerrado.



CEM Climbat La Foixarda



93 292 54 80



tecnicafoix@climbat.com



Climbat.com