



C.E.M. DE ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

GRUPO DE ESCALADA DE BLOQUE

QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

El grupo de escalada de bloque es la mejor manera de escalar con tus amigos/as y ponerte en forma. En él mejorarás tus capacidades físicas, técnicas y mentales como escalador/a a través del bloque, los auto-aseguradores y sesiones de físico. También haremos sesiones específicas orientadas al campus o a la video-corrección con el fin de mejorar el rendimiento y encadenar más.

Si quieres mejorar en el mundo de la escalada en bloque este es tu grupo sea cual sea tu nivel.

REQUISITOS

No hay requisitos previos respecto al nivel o el conocimiento de la escalada para entrar en el grupo de escalada. Solo hay dos condiciones:

1. Motivación para entrenar y mejorar.
2. Uso obligatorio del casco y el arnés en los auto-aseguradores.

HORARIOS

Las clases del grupo de escalada se inician en septiembre y finalizan a finales de julio. Los horarios son los siguientes:

- Martes y jueves de 13:30 a 15:00 h
- Lunes y miércoles o martes y jueves de 19:00 a 20:30 h

*Para poder arrancar el grupo de escalada se necesita un mínimo de 5 personas

TARIFAS

	1 DÍA A LA SEMANA	2 DÍAS A LA SEMANA
Socio/a	27,75€/mes	31,10€/mes
No Socio/a	50,05€/mes	57,35€/mes

INCLUYE

- Monitores titulados

NO INCLUYE

- Pies de gato (Alquiler 3,45€/día)
- Casco (Alquiler 2,90€/día)
- Arnés (Alquiler 3,45€/día)



CEM Climbat La Foixarda



647 407 787



lafoixarda@climbat.com



Climbat.com



C.E.M. DE ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

GRUPO DE ESCALADA DE BLOQUE

Como inscribirse

Te puedes inscribir en la misma recepción del centro o a través del correo electrónico lafoixarda@climbat.com, siempre sujeto a disponibilidad de plazas.

CONDICIONES

Una ausencia en un día de entrenamiento no podrá ser recuperada. Si se desea realizar un cambio de días en los entrenamientos, se tendrá que consultar 5 días antes de que finalice el mes y se hará efectivo el primer día del mes siguiente. Este cambio irá sujeto a la disponibilidad de plazas.

Las personas clientes del grupo de escalada en bloque que no sean socios/as **deberán utilizar obligatoriamente la tarjeta de activación (3€) para acceder a la instalación.** Podrán entrar 15 minutos antes y después de la hora de sesión para hacer uso de los vestuarios, en ningún caso para seguir escalando. Dado este último caso, se deberá abonar la cantidad de 7€ en concepto de entrada puntual.

Formando parte del grupo de escalada en bloque la entrada puntual tiene un precio de 7€.

Si se accede al centro con una entrada puntual, será **obligatorio firmar la declaración de responsabilidad** en la recepción del centro. Esta medida se aplica con la finalidad de garantizar la seguridad de los/las usuarios y proteger la integridad del espacio.



CEM Climbat La Foixarda



647 407 787



lafoixarda@climbat.com



Climbat.com