



CLIMBAT SANT JOAN DESPÍ

GRUP D'ESCALADA DE CORDA

QUÈ ÉS I A QUI VA DIRIGIT

El grup d'escalada de corda, és un grup d'entrenament que combina les modalitats d'escalada en bloc i l'escalada esportiva. Aquest grup va dirigit a totes les persones que hagin realitzat el curs base. Cada setmana es realitzarà dos sessions diferents destinades a la millora de la força i la resistència.

Si vols entrenar les dues disciplines i ser un escalador/a complet/a el grup d'escalada de corda és la millor opció!

REQUISITS

Per poder accedir al grup d'escalada de corda és necessari haver realitzat el curs base* o bé, realitzar classes personalitzades perquè un tècnic/a determini si es tenen els coneixements necessaris de seguretat i ús del dispositiu de seguretat.

Durant les sessions d'escalada esportiva: és obligatori l'ús del casc.

*En el curs base (3 mesos) s'ensenyen tots els continguts relacionats amb l'escalada esportiva: seguretat i ús del dispositiu de seguretat.

HORARIS

Les classes del grup d'escalada de corda s'inicien al setembre i finalitzen a la fi de juliol. En el següent horari:

- Dilluns i dimecres de 10:00 a 11:30
- Dilluns i dimecres de 13:00 a 14:30
- Dilluns i dimecres o dimarts i dijous de 19:00 a 20:30
- Dilluns i dimecres o dimarts i dijous de 20:30 a 22:00

Podeu triar un o dos dies a la setmana, però en el cas de triar-ne dos es recomana deixar un dia de repòs entre sessions.

TARIFES

	1 DIA A LA SETMANA	2 DIES A LA SETMANA
Soci	21,15€/mes	25,35€/mes
No Soci	40,30€/mes	50,35€/mes

INCLOU

- Monitors titulats
- Cordes i dispositius de seguretat

NO INCLOU

- Peus de gat (lloguer 3,10€/dia)
- Casc (lloguer 2,60€/dia)
- Arnés (lloguer 2,60€/dia)



Climbat Sant Joan Despí



691 90 66 77



santjoandespi@climbat.com



Climbat.com



CLIMBAT SANT JOAN DESPÍ

GRUP D'ESCALADA DE CORDA

CONDICIONS

L'absència d'un dia d'entrenament no podrà ser recuperada. Si es desitja fer un canvi de dies en els entrenaments, s'haurà de consultar 5 dies abans que finalitzi el mes i es farà efectiu el primer dia del mes següent. Aquest canvi anirà subjecte a la disponibilitat de places.

Els clients del grup d'escalada de corda que no siguin socis podran entrar i sortir de la instal·lació 15 minuts abans i després de la seva hora de sessió per a fer ús dels vestuaris, en cap cas per a continuar escalant. No són recuperables les sessions que coincideixin en festiu o centre tancat. Formant part del grup d'escalada de corda l'entrada puntual té un preu de 4€.



Climbat Sant Joan Despí



691 90 66 77



santjoandespi@climbat.com



Climbat.com