



C.E.M. D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

## GRUP D'ESCALADA DE CORDA

### QUÈ ÉS I A QUI VA DIRIGIT

El grup d'escalada de corda, és un grup d'entrenament que combina les modalitats d'escalada en bloc i l'escalada esportiva. Aquest grup va dirigit a totes les persones que hagin realitzat el curs base. Cada setmana es realitzarà dos sessions diferents destinades a la millora de la força i la resistència.

Si vols entrenar les dues disciplines i ser un escalador/a complet/a el grup d'escalada de corda és la millor opció!

### REQUISITS

Per poder accedir al grup d'escalada de corda és necessari haver realitzat el curs base\* o bé, realitzar classes personalitzades perquè un tècnic/a determini si es tenen els coneixements necessaris de seguretat i ús del dispositiu de seguretat.

Durant les sessions d'escalada esportiva: és obligatori l'ús del casc.

\*En el curs base (3 mesos) s'ensenyen tots els continguts relacionats amb l'escalada esportiva: seguretat i ús del dispositiu de seguretat.

### HORARIS

Les classes del grup d'escalada de corda s'inicien al setembre i finalitzen a la fi de juliol. En el següent horari:

- Dilluns i dimecres o dimarts i dijous de 19:15 a 20:45
- Dilluns i dimecres o dimarts i dijous de 21:00 a 22:30

Podeu triar un o dos dies a la setmana, però en el cas de triar-ne dos es recomana deixar un dia de repòs entre sessions.

### TARIFES

	1 DIA A LA SETMANA	2 DIES A LA SETMANA
Soci	26,30€/mes	30,30€/mes
No Soci	47,10€/mes	55,40€/mes

### INCLOU

- Monitors titulats
- Cordes i dispositius de seguretat

### NO INCLOU

- Peus de gat (lloguer 3,10€/dia)
- Casc (lloguer 2,60€/dia)
- Arnés (lloguer 2,60€/dia)



CEM Climbat La Foixarda



93 292 54 80



[tecnicafoix@climbat.com](mailto:tecnicafoix@climbat.com)



Climbat.com



C.E.M. D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

## GRUP D'ESCALADA DE CORDA

### CONDICIONS

L'absència d'un dia d'entrenament no podrà ser recuperada. Si es desitja fer un canvi de dies en els entrenaments, s'haurà de consultar 5 dies abans que finalitzi el mes i es farà efectiu el primer dia del mes següent. Aquest canvi anirà subjecte a la disponibilitat de places.

Els clients del grup d'escalada de corda que no siguin socis podran entrar i sortir de la instal·lació 15 minuts abans i després de la seva hora de sessió per a fer ús dels vestuaris, en cap cas per a continuar escalant. No són recuperables les sessions que coincideixin en festiu o centre tancat.



CEM Climbat La Foixarda



93 292 54 80



[tecnicafoux@climbat.com](mailto:tecnicafoux@climbat.com)



Climbat.com