



C.E.M. D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

GRUP D'ESCALADA DE BLOC

QUÈ ÉS I A QUI VA DIRIGIT

El grup d'escalada de bloc és la millor manera d'escalar amb els teus amics i posar-te en forma. En el grup d'escalada de bloc milloraràs les teves capacitats físiques, tècniques i mentals com a escalador/a a través del bloc, els auto-asseguradors i sessions de físic. També farem sessions específiques orientades al campus o a la vídeo-correcció amb la finalitat de millorar el rendiment i encadenar més.

Si vols millorar en el món de l'escalada en bloc, aquest és el teu grup sigui quin sigui el teu nivell.

REQUISITS

No hi ha requisits previs respecte el nivell o el coneixement de l'escalada per entrar al grup d'escalada de bloc. Només hi ha dues condicions:

1. Motivació per entrenar i millorar.
2. Ús obligatori del casc i arnés en els auto-asseguradors.

HORARIS

Les sessions del grup d'escalada s'inicien al setembre i finalitzen a finals de juliol. Els horaris són els següents:

- Dimarts i dijous de 10:30 a 12:00
- Dijous de 13:30 a 15:00
- Dilluns i dimecres o dimarts i dijous de 19:00 a 20:30
- Dimarts i dijous de 21:00 a 22:30

*Per poder arrencar el grup d'escalada es necessita un mínim de 5 persones.

TARIFES

	1 DIA A LA SETMANA	2 DIES A LA SETMANA
Soci	25,90€/mes	29,90€/mes
No Soci	46,70€/mes	55,00€/mes

INCLOU

- Monitors titulats
- Cordes i dispositius de seguretat

NO INCLOU

- Peus de gat (lloguer 3,15€/dia)
- Casc (lloguer 2,60€/dia)
- Arnés (lloguer 2,60€/dia)



CEM Climbat La Foixarda



93 292 54 80



tecnicafoix@climbat.com



Climbat.com



C.E.M. D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

GRUP D'ESCALADA DE BLOC

CONDICIONS

L'absència d'un dia d'entrenament no podrà ser recuperada. Si es desitja fer un canvi de dies en els entrenaments, s'haurà de consultar 5 dies abans de que finalitzi el mes i es farà efectiu el primer dia del mes següent. Aquest canvi anirà subjecte a disponibilitat de places.

Els clients dels grups d'escalada que no siguin socis podran entrar i sortir de la instal·lació 15 minuts abans i després de la seva hora de sessió per fer ús dels vestuaris, en cap cas per continuar escalant. No són recuperables les sessions que coincideixin en festiu o centre tancat.



CEM Climbat La Foixarda



93 292 54 80



tecnicafoix@climbat.com



Climbat.com