



CLIMBAT X-MADRID

CURSO DE INICIACIÓN

QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

El curso de iniciación va dirigido a todas las personas que quieran iniciarse en el mundo de la escalada y a las que ya han tenido un primer contacto y quieran aprender las técnicas básicas de progresión.

REQUISITOS Y OBJETIVOS

El curso de iniciación solo requiere muchas ganas de aprender de forma divertida y práctica. Los objetivos de este curso son los siguientes:

1. Conocer la importancia del calentamiento y estiramientos
2. Aprender y aplicar de forma práctica los contenidos básicos de la técnica de la escalada.
3. Aprender, mejorar y consolidar las maniobras para escalar y asegurar de segundo.
4. Conocer las maniobras para asegurar y escalar de primero.

HORARIOS

Los cursos de iniciación se inician periódicamente con un mínimo y máximo número de personas participantes. Este curso consta de 6 sesiones, realizándose dos por semana con una duración cada una de 90 minutos. Es posible realizar el curso intensivo en 4 sesiones, realizándose una por semana con una duración cada una de 135 minutos

TARIFAS

PRECIO

99€ / persona

INCLUYE

- Monitores titulados
- Cuerdas y dispositivos de seguridad
- Pies de gato
- Casco
- Arnés



Climbat X-Madrid



647 40 13 44



tecnicamadrid@climbat.com



Climbat.com



CLIMBAT X-MADRID

CURSO DE INICIACIÓN

CÓMO RESERVAR

Enviar un e-mail a tecnicamadrid@climbat.com informando que queréis realizar el curso de iniciación e indicando la siguiente información: nombre completo, número de teléfono, email y disponibilidad de lunes a domingo. Seguidamente os contactaremos con el primer curso que abramos y que cuadre con vuestra disponibilidad. Cuando cerremos vuestra plaza, os adjuntaremos vía email el número de cuenta para poder realizar el pago y así formalizar la reserva.

CONDICIONES

Una ausencia en una sesión avisada con 24h de antelación, podrá ser recuperada en otro curso. No se garantiza que la sesión de recuperación sea en el mismo horario o días.



Climbat X-Madrid



647 40 13 44



tecnicamadrid@climbat.com



Climbat.com