



CLIMBAT X-MADRID

CURSO DE INICIACIÓN

## QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

El curso de iniciación va dirigido a todas las personas que quieran iniciarse en el mundo de la escalada y a las que ya han tenido un primer contacto y quieran aprender las técnicas básicas de progresión.

## REQUISITOS Y OBJETIVOS

El curso de iniciación solo requiere muchas ganas de aprender de forma divertida y práctica. Los objetivos de este curso son los siguientes:

1. Conocer la importancia del calentamiento y estiramiento.
2. Aprender y aplicar de forma práctica los contenidos básicos de la técnica de la escalada.
3. Aprender, mejorar y consolidar las maniobras para escalar y asegurar de segundo.
4. Conocer las maniobras para asegurar y escalar de primero.

## HORARIOS

Los cursos de iniciación se inician periódicamente con un mínimo y máximo número de personas participantes. Este curso consta de 6 sesiones, realizándose dos por semana con una duración cada una de 1h y 30min. Es posible realizar el curso intensivo en 4 sesiones, realizándose una por semana con una duración cada una de 2h y 15min.

## TARIFAS

Al terminar el curso se realizará una salida a roca. El precio es de 50€ al combinarlo con el pago del curso. (15% de dto. en el precio de la salida).

<b>CURSO</b>	<b>110€</b>
<b>CURSO + SALIDA</b>	<b>160€</b>

## INCLUYE

- Monitores titulados
- Cuerdas y dispositivos de seguridad
- Pies de gato
- Casco
- Arnés



Climbat X-Madrid



647 40 13 44



tecnicamadrid@climbat.com



Climbat.com



CLIMBAT X-MADRID

CURSO DE INICIACIÓN

## INFORMACIÓN IMPORTANTE

Durante el tiempo que esté el curso activo, es decir, desde la fecha de inicio hasta la fecha de fin indicada en los detalles del curso, podréis disfrutar de un 50% de descuento en el precio de la entrada de día.

Se podrá acceder a las clases 15min antes de que comience la clase y salir 15min después de su final.

## COMO RESERVAR

Enviar un e-mail a [tecnicamadrid@climbat.com](mailto:tecnicamadrid@climbat.com) informando que queréis realizar el curso de iniciación e indicando la siguiente información:

- Nombre y apellidos.
- Número de teléfono.
- Email.
- Disponibilidad de lunes a domingo.

Seguidamente os contactaremos con el primer curso que abramos y que cuadre con vuestra disponibilidad. Cuando cerremos vuestra plaza, os adjuntaremos vía email el número de cuenta para poder realizar el pago y formalizar así la reserva.

## POLÍTICA DE DEVOLUCIONES

El precio del curso no es reembolsable. En caso de baja médica: presentando el justificante médico que incapacite de manera prolongada la práctica deportiva (ej.: fracturas, esguinces, etc.) y en un plazo de 1 semana desde la fecha de la baja, se procederá a paralizar el curso y descontar la parte no disfrutada en cursos futuros. En el momento de recuperación, habrá que avisar a [tecnicamadrid@climbat.com](mailto:tecnicamadrid@climbat.com) para proceder a recuperar las sesiones no disfrutadas.

Se podrá recuperar una sesión en otro curso, siempre y cuando se avise con un mínimo de 24h previas a la falta de asistencia, enviando un mail a [tecnicamadrid@climbat.com](mailto:tecnicamadrid@climbat.com). No se garantiza que las sesiones de recuperación sean en el mismo horario o días.



Climbat X-Madrid



647 40 13 44



[tecnicamadrid@climbat.com](mailto:tecnicamadrid@climbat.com)



Climbat.com



CLIMBAT X-MADRID

CURSO DE INICIACIÓN



Climbat X-Madrid



647 40 13 44



[tecnicamadrid@climbat.com](mailto:tecnicamadrid@climbat.com)



[Climbat.com](http://Climbat.com)