



CENTRO DE ESCALADA CLIMBAT BARAKALDO

## CURSO DE INICIACIÓN

### QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

El curso de iniciación va dirigido a todas las personas que quieran iniciarse en el mundo de la escalada y a las que ya han tenido un primer contacto y quieran aprender las técnicas básicas de progresión.

### REQUISITOS

El curso de iniciación solo requiere muchas ganas de aprender de forma divertida y práctica. Los objetivos de este curso son los siguientes:

1. Conocer la importancia del calentamiento y estiramientos.
2. Aprender y aplicar de forma práctica los contenidos básicos de la técnica de la escalada.
3. Aprender, mejorar y consolidar las maniobras para escalar y asegurar de segundo.
4. Conocer las maniobras para asegurar y escalar de primero.

### HORARIOS

Los cursos de iniciación se inician periódicamente. Este curso consta de 6 sesiones que se realizan 2 días por semana de 90 minutos **de lunes a jueves de 19:15 a 20:45**. Se pueden abrir nuevos cursos con un mínimo de 4 participantes.

### TARIFAS

**PRECIO**

**102,50€**

### INCLUYE

- Monitores titulados
- Cuerdas y dispositivos de seguridad
- Pies de gato
- Casco
- Arnés

### CÓMO RESERVAR

Enviar un e-mail a [barakaldo@climbat.com](mailto:barakaldo@climbat.com) informando que queréis realizar el curso de iniciación. Seguidamente os responderemos con la disponibilidad de plazas y fechas. Os adjuntaremos también una plataforma de pago para poder realizar el abono del importe o la señal y así poder formalizar la reserva.

### CONDICIONES

Una ausencia en una sesión avisada con 24h de antelación podrá ser substituida por otra. No se garantiza que la sesión de sustitución aporte los mismos contenidos.



Climbat Megapark-Barakaldo



+34 678 519 125



[barakaldo@climbat.com](mailto:barakaldo@climbat.com)



Climbat.com



CENTRO DE ESCALADA CLIMBAT BARAKALDO

CURSO DE INICIACIÓN



Climbat Megapark-Barakaldo



+34 678 519 125



[barakaldo@climbat.com](mailto:barakaldo@climbat.com)



Climbat.com