



C.E.M. DE ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

CURSO DE INICIACIÓN

QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

El curso de iniciación va dirigido a todas las personas que quieran iniciarse en el mundo de la escalada y a las que ya han tenido un primer contacto y quieran aprender las técnicas básicas de progresión.

REQUISITOS Y OBJETIVOS

El curso de iniciación solo requiere muchas ganas de aprender de forma divertida y práctica. Los objetivos de este curso son los siguientes:

1. Conocer la importancia del calentamiento y estiramientos.
2. Aprender y aplicar de forma práctica los contenidos básicos de la técnica de la escalada.
3. Aprender, mejorar y consolidar las maniobras para escalar y asegurar de segundo.
4. Conocer las maniobras para asegurar y escalar de primero.

HORARIOS

Este curso consta de **6 sesiones** de **90 minutos**. Las sesiones se realizarán de **21:00 a 22:30**. Podrás elegir el grupo de **lunes** y **miércoles** o el grupo de **martes** y **jueves**. Los cursos se inician periódicamente, pregunta la disponibilidad en lafoixarda@climbat.com

Si los horarios no son compatibles, podemos realizar cursos a mediada con un grupo mínimo de 4 participantes. En este caso, ponte en contacto con tecnicafoux@climbat.com

TARIFAS

PRECIO
105€

INCLUYE

- Monitores titulados
- Cuerdas y dispositivos de seguridad
- Pies de gato
- Casco
- Arnés

CÓMO RESERVAR

Enviar un e-mail a lafoixarda@climbat.com informando que queréis realizar el curso de iniciación. Seguidamente os responderemos con la disponibilidad de plazas y fechas. Os adjuntaremos también el número de cuenta para poder realizar la paga y señal para formalizar la reserva.



CEM Climbat La Foixarda



93 292 54 80



lafoixarda@climbat.com



Climbat.com



C.E.M. DE ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

CURSO DE INICIACIÓN

CONDICIONES

Una ausencia en una sesión avisada con 24h de antelación podrá ser substituida por otra. No se garantiza que la sesión de sustitución aporte los mismos contenidos.



CEM Climbat La Foixarda



93 292 54 80



lafoixarda@climbat.com



Climbat.com