



CLIMBAT AVILES

## CURSO DE INICIACIÓN

### QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

El curso de iniciación va dirigido a todas las personas que quieran iniciarse en el mundo de la escalada y a las que ya han tenido un primer contacto y quieran aprender las técnicas básicas de progresión.

### REQUISITOS

El curso de iniciación solo requiere muchas ganas de aprender de forma divertida y práctica. Los objetivos de este curso son los siguientes:

1. Conocer la importancia del calentamiento y estiramientos.
2. Aprender y aplicar de forma práctica los contenidos básicos de la técnica de la escalada.
3. Aprender, mejorar y consolidar las maniobras para escalar y asegurar de segundo.
4. Conocer las maniobras para asegurar y escalar de primero.

### HORARIOS

Los cursos de iniciación se inician periódicamente. Este curso consta de 6 sesiones que se realizan 2 dos por semana de 90 minutos **LUNES y MIÉRCOLES de 20.30 a 22.00 h.** Se pueden abrir nuevos cursos con un mínimo de 4 participantes.

### TARIFAS

PRECIO
105 €

### INCLUYE

- Monitores titulados
- Cuerdas y dispositivos de seguridad
- Pies de gato
- Casco
- Arnés



Pedrero 50, Trasona (Parque Astur) 634 84 79 48 [aviles@climbat.com](mailto:aviles@climbat.com) [www.climbat.com](http://www.climbat.com)



CLIMBAT AVILES

## CURSO DE INICIACIÓN

### CÓMO RESERVAR

Enviar un e-mail a [aviles@climbat.com](mailto:aviles@climbat.com) informando que queréis realizar el curso de iniciación. Seguidamente os responderemos con la disponibilidad de plazas y fechas. Os adjuntaremos también el número de cuenta para poder realizar la paga y señal para formalizar la reserva. También puede realizarlo en nuestra recepción o web

### CONDICIONES

Una ausencia en una sesión avisada con 24h de antelación podrá ser substituida por otra. No se garantiza que la sesión de sustitución aporte los mismos contenidos.



Pedrero 50, Trasona (Parque Astur) 634 84 79 48 [aviles@climbat.com](mailto:aviles@climbat.com) [www.climbat.com](http://www.climbat.com)