



CLIMBAT X-MADRID

CURSO DE INICIACIÓN

## QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

El curso de iniciación va dirigido a todas las personas que quieran iniciarse en el mundo de la escalada y a las que ya han tenido un primer contacto y quieran aprender las técnicas básicas de progresión.

## REQUISITOS Y OBJETIVOS

El curso de iniciación solo requiere muchas ganas de aprender de forma divertida y práctica. Los objetivos de este curso son los siguientes:

1. Conocer la importancia del calentamiento y estiramientos
2. Aprender y aplicar de forma práctica los contenidos básicos de la técnica de la escalada.
3. Aprender, mejorar y consolidar las maniobras para escalar y asegurar de segundo.
4. Conocer las maniobras para asegurar y escalar de primero.

## HORARIOS

Los cursos de iniciación se inician periódicamente con un mínimo y máximo número de personas participantes. Este curso consta de 6 sesiones, realizándose dos por semana con una duración cada una de 90 minutos. Las posibles alternativas de horarios las encontrarás siguiendo este [enlace](#).

## TARIFAS

PRECIO

99€ / persona

## INCLUYE

- Monitores titulados
- Cuerdas y dispositivos de seguridad
- Pies de gato
- Casco
- Arnés



Climbat X-Madrid



647 40 13 44



[tecnicamadrid@climbat.com](mailto:tecnicamadrid@climbat.com)



Climbat.com



CLIMBAT X-MADRID

## CURSO DE INICIACIÓN

### CÓMO RESERVAR

Enviar un e-mail a [tecnicamadrid@climbat.com](mailto:tecnicamadrid@climbat.com) informando que queréis realizar el curso de iniciación e indicando la siguiente información: nombre completo, número de teléfono, email y disponibilidad de lunes a domingo. Seguidamente os contactaremos con el primer curso que abramos y que cuadre con vuestra disponibilidad. Cuando cerremos vuestra plaza, os adjuntaremos vía email el número de cuenta para poder realizar el pago y así formalizar la reserva.

### CONDICIONES

Una ausencia en una sesión avisada con 24h de antelación, podrá ser recuperada en otro curso. No se garantiza que la sesión de recuperación sea en el mismo horario o días.



Climbat X-Madrid



647 40 13 44



[tecnicamadrid@climbat.com](mailto:tecnicamadrid@climbat.com)



[Climbat.com](http://Climbat.com)