



CLIMBAT X-MADRID

CURSO DE INICIACIÓN

## QUE ES Y A QUIEN VA DIRIGIDO

En el curso base reforzarás y ampliarás todos aquellos conocimientos adquiridos durante el curso de iniciación con el objetivo de poder hacer escalada deportiva de manera autónoma y segura.

## OBJETIVOS

El objetivo principal de este curso es que tengas todos los conocimientos necesarios básicos para poder escalar de manera autónoma y segura en rocódromos.

1. Asegurar y escalar de primero/a.
2. Practicar las caídas en los dos roles: asegurador/a y escalador/a.
3. Trabajar y practicar toda la técnica de la escalada.
4. Realización y práctica de reuniones.
5. Conocer los errores básicos de seguridad de la escalada.
6. Mejorar la condición física, sobre todo en las sesiones de escalada en bloque

## REQUISITOS

Para poder acceder a este curso es necesario cumplir como mínimo uno de estos requisitos:

1. Tener realizado el curso de Iniciación.
2. Haber realizado clases personalizadas que acrediten los conocimientos necesarios de seguridad, nudos y uso del dispositivo de seguridad.

## HORARIOS Y DURACIÓN

Los cursos base se inician periódicamente con un mínimo y máximo número de personas participantes. El curso base tiene una duración de 24 sesiones que se extiende en el tiempo unos tres meses. Opción curso intensivo: 16 sesiones de 2h15 (1 sesión / semana)



Climbat X-Madrid



647 40 13 44



[tecnicamadrid@climbat.com](mailto:tecnicamadrid@climbat.com)



Climbat.com



## CLIMBAT X-MADRID

### CURSO DE INICIACIÓN

#### TARIFAS

Al terminar el curso se realizará una salida a roca.  
El precio es de 50€ al combinarlo con el pago del Curso, (15% de dto. en el precio de la salida).

<b>CURSO</b>	<b>225€</b>
<b>CURSO + SALIDA</b>	<b>275€</b>

#### INCLUYE

- Monitores titulados
- Cuerdas y dispositivos de seguridad

#### NO INCLUYE

- Pies de gato
- Casco
- Arnés

#### INFORMACIÓN IMPORTANTE

Durante el tiempo que esté el curso activo, es decir, desde la fecha de inicio hasta la fecha de fin indicada en los detalles del curso, podréis disfrutar de un 50% de descuento en el precio de la entrada de día.

Se podrá acceder a las clases 15min antes de que comience la clase y salir 15min después de su final.

#### COMO RESERVAR

Enviar un e-mail a [tecnicamadrid@climbat.com](mailto:tecnicamadrid@climbat.com) informando que queréis realizar el curso de iniciación e indicando la siguiente información:

- Nombre y apellidos.
- Número de teléfono.
- Email.
- Disponibilidad de lunes a domingo.

Seguidamente os contactaremos con el primer curso que abramos y que cuadre con vuestra disponibilidad. Cuando cerremos vuestra plaza, os adjuntaremos vía email el número de cuenta para poder realizar el pago y formalizar así la reserva.





CLIMBAT X-MADRID

CURSO DE INICIACIÓN

## POLÍTICA DE DEVOLUCIONES

El precio del curso no es reembolsable. En caso de baja médica: presentando el justificante médico que incapacite de manera prolongada la práctica deportiva (ej.: fracturas, esguinces, etc.) y en un plazo de 1 semana desde la fecha de la baja, se procederá a paralizar el curso y descontar la parte no disfrutada en cursos futuros. En el momento de recuperación, habrá que avisar a [tecnicamadrid@climbat.com](mailto:tecnicamadrid@climbat.com) para proceder a recuperar las sesiones no disfrutadas.

Se podrán recuperar hasta tres sesiones en otro curso, siempre y cuando se avise con un mínimo de 24h previas a la falta de asistencia, enviando un mail a [tecnicamadrid@climbat.com](mailto:tecnicamadrid@climbat.com). No se garantiza que las sesiones de recuperación sean en el mismo horario o días.



Climbat X-Madrid



647 40 13 44



[tecnicamadrid@climbat.com](mailto:tecnicamadrid@climbat.com)



[Climbat.com](http://Climbat.com)