



C.E.M. DE ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

CURSO BASE

QUÉ ES Y A QUIÉN VA DIRIGIDO

En este curso reforzarás y ampliarás todos aquellos conocimientos adquiridos durante el curso de iniciación con el objetivo de poder progresar de forma autónoma y hacer el salto al grupo de escalada en cuerda. Las sesiones son grupales y dirigidas con compañeros con las mismas inquietudes que tienes tú.

DURACIÓN Y OBJETIVOS

El curso base tiene una duración de 3 meses y los objetivos de este curso son los siguientes:

1. Asegurar y escalar de primero/a.
2. Practicar las caídas en los dos roles: asegurador/a y escalador/a.
3. Trabajar y practicar toda la técnica de la escalada.
4. Conocer los errores básicos de seguridad de la escalada.
5. Mejorar la condición física, sobre todo en las sesiones de escalada en bloque.

REQUISITOS

Para poder acceder a este curso es necesario cumplir como mínimo uno de estos requisitos:

1. Tener realizado el curso de iniciación.
2. Haber realizado clases personalizadas que acrediten los conocimientos necesarios en seguridad, nudos y uso del dispositivo desseguridad.

HORARIOS

Durante el año programamos seis cursos que empiezan los meses de septiembre, enero y abril (puede ampliarse según la demanda). Los horarios son los siguientes:

- Lunes y miércoles de 19:15 a 20:45
- Martes y jueves de 19:15 a 20:45

TARIFAS

	PRECIO
Socio	90€
No Socio	150€

INCLUYE

- Monitores titulados
- Cuerdas y dispositivos de seguridad

NO INCLUYE

- Pies de gato (Alquiler 3,15€/día)
- Casco (Alquiler 2,60€/día)
- Arnés (Alquiler 2,60€/día)



CEM Climbat La Foixarda



93 292 54 80



tecnicafoix@climbat.com



Climbat.com



C.E.M. DE ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

CURSO BASE

CONDICIONES

La ausencia de un día de curso no podrá ser recuperada. Si se desea realizar un cambio de días en los cursos, se tendrá que consultar 5 días antes de que finalice el mes y se hará efectivo el primer día del mes siguiente. Este cambio irá sujeto a la disponibilidad de plazas.

Los clientes del curso base que no sean socios podrán entrar y salir de la instalación 15 minutos antes y después de su hora de sesión para hacer uso de los vestuarios, pero bajo ningún caso para seguir escalando. Formando parte del curso base la entrada puntual tiene un precio de 4€.



CEM Climbat La Foixarda



93 292 54 80



tecnicafoix@climbat.com



Climbat.com