C.E.M. D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

CURS BASE

QUÈ ÉS I A QUI VA DIRIGIT

En aquest curs reforçaràs i ampliaràs tots aquells coneixements adquirits durant el curs d'iniciació amb l'objectiu de poder progressar de manera autònoma i fer el salt al grup d'escalada en corda. Les sessions són grupals i dirigides amb companys amb les mateixes inquietuds que tens tu.

DURACIÓ I OBJECTIUS

El curs base té una durada de 3 mesos i els objectius d'aquest curs són els següents:

1. Assegurar i escalar de primer/a.

2. Practicar les caigudes en els dos rols: assegurador/a i escalador/a.

3. Treballar i practicar tota la tècnica de l'escalada.

4. Conèixer els errors bàsics de seguretat de l'escalada.

5. Millorar la condició física, sobretot en les sessions d'escalada en bloc.

REQUISITS

Per poder accedir a aquest curs és necessari complir com a mínim un d'aquests requisits:

1. Tenir realitzat el curs d'Iniciació.

2. Haver realitzat classes personalitzades que acreditin els coneixements necessaris en seguretat, nusos i utilització del dispositiu de seguretat.

HORARIS

Al llarg de l'any programem sis cursos que comencen els mesos de setembre, gener i abril (pot ampliar-se segons la demanda). Els horaris són els següents:

- Dilluns i dimecres de 19:15 a 20:45
- Dimarts i dijous de 19:15 a 20:45

TARIFES

	PREU
Soci	90€
No Soci	150€

INCLOU

- Monitors titulats
- Cordes i dispositius de seguretat

NO INCLOU

- Peus de gat (lloguer 3,15€/dia)
- Casc (lloguer 2,60€/dia)
- Arnés (lloguer 2,60€/dia)

CEM Climbat La Foixarda
93 292 54 80
tecnicafoix@climbat.com
Climbat.com

C.E.M. D'ESCALADA CLIMBAT LA FOIXARDA

CURS BASE

CONDICIONS

L'absència d'un dia al curs no podrà ser recuperada. Si es desitgés fer un canvi de dies en els cursos, s'haurà de consultar 5 dies abans que finalitzi el mes i es farà efectiu el primer dia del mes següent. Aquest canvi anirà subjecte a la disponibilitat de places.

Els clients del curs base que no siguin socis podran entrar i sortir de la instal·lació 15 minuts abans i després de la seva hora de sessió per fer ús dels vestuaris, però en cap cas per a continuar escalant. Formant part del curs base l'entrada puntual té un preu de 4€.

CEM Climbat La Foixarda | 93 292 54 80 | tecnicafoix@climbat.com | Climbat.com