



CLIMBAT NATURE

BAUTISMO DE ESCALADA DEPORTIVA

El bautismo de escalada te brindará la oportunidad de experimentar las sensaciones de escalar en una pared de roca natural con total seguridad, y tener las primeras nociones técnicas básicas



de la escalada deportiva. La experiencia se llevará a cabo en algunas de las escuelas de escalada de la sierra de Madrid, como Patones, Torrelodones, La Pedriza... y dependerá de la meteorología el destino final de la actividad, que se avisará con la mayor antelación posible a los asistentes.

Estamos seguros de que este día será el primero de muchos más, donde practicar la escalada en

la montaña de la mano de amigos, con los que compartir tu afición y disfrutar de la naturaleza. Para este día no es necesario que tengas experiencia previa con este deporte.

### **Objetivo**

Realizar una primera toma de contacto en la escalada deportiva, y aprender las maniobras más básicas de escalada como: colocarse y conservar un arnés, unos pies de gato o un casco y a hacerse el nudo principal de escala, el ocho doble.

### **Contenidos**

- Conocer el material básico y su uso
- Aprender la cabuyería básica de escalada deportiva
- Escalar y asegurar en top-rop

### **A quién va dirigido**

A cualquier persona que no haya practicado nunca la escalada deportiva, y que quiera tener una primera toma de contacto en plena naturaleza. No es necesaria ninguna condición física especial. En el caso de padecer alguna enfermedad que pueda influir negativamente en el desarrollo de la actividad, se deberá comunicar al técnico.





CLIMBAT NATURE

BAUTISMO DE ESCALADA DEPORTIVA

### **Duración y lugar del curso**

El curso se llevará a cabo en la sierra de Madrid, y dependerá de la época del año y de la meteorología el lugar definitivo de práctica. Algunos lugares posibles de práctica serán: La Pedriza, Patones, el Vellón, Torrelozanes o San Martín de Valdeiglesias.



El curso tiene una duración de aproximadamente 5 horas e iniciará con la quedada a las 9:00 en el aparcamiento más cercano al lugar definitivo de práctica, que se detallará con la mayor antelación posible.

### **Material incluido**

- Todo el material específico de escalada personal (arnés y pies de gato)
- Todo el material colectivo de práctica (cuerdas, mosquetones, dispositivos de seguridad...)

### **Material necesario**

- Mochila mediana para llevar comida, agua y material personal
- Ropa deportiva cómoda adaptada a la meteorología del momento
- Material personal de escalada (si tienes), como pies de gato, arnés, casco...
- Crema solar y gafas de sol

### **Que incluye (SÍ) y que no (NO) el precio del curso**

- Técnico deportivo de escalada (SÍ)
- Servicio de guía de escalada de AEGM (SÍ)
- Seguro de responsabilidad civil del guía (SÍ)
- Seguro de accidentes (SÍ)
- Todo el material necesario específico de escalada deportiva (SÍ)





CLIMBAT NATURE

BAUTISMO DE ESCALADA DEPORTIVA

- Transporte hasta el aparcamiento de quedada más cercano al lugar de práctica (NO)
- Alojamiento necesario de los participantes que lo requieran (NO)

Debéis tener presente que el lugar y hora del curso/actividad puede variar en función de las condiciones meteorológicas y del terreno. Trabajamos para ofreceros actividades de calidad y seguras.

Para más dudas: [nature.madrid@climbat.com](mailto:nature.madrid@climbat.com)

